

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МДОУ «Детский сад № 18 «Сказка»
Е.В. Ярыгина

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 110	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	КАША МАННАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 120	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАНКОЙ 110	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 120
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС ИЗ КУРАГИ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС ИЗ ИЗЮМА 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС ИЗ ИЗЮМА 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120
Обед									
СУП "ПОЛЕВОЙ" 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП КРУПЯНОЙ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	БИТОЧКИ ПО- БЕЛАРУССКИ 60	ГАШЕ ИЗ МЯСА 60/30	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ ТУШЕННЫМ 180	СУП УРАЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС ПОЛЬСКИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ (ВИШНИ) 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/20	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬ, СВЕКЛА) 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ (ВИШНИ) 150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ИЗЮМОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36			ХЛЕБ РЖАНОЙ 36			ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ 150	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ 60	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ И ОВОЩАМИ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СМЕТАННИК 60	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80
СОУС СМЕТАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 120	САЛАТ "РОЗОВЫЙ" 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	СОУС ЯГОДНЫЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БАНАН 100	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАНДАРИН 100			ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100
			БАНАН 100						