

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МДОУ «Детский сад № 18 «Сказка»
Е.В. Ярыгина

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ НА СУХОМ МОЛОКЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МАНКОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС ИЗ КУРАГИ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СОУС ИЗ ИЗЮМА 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОУС ИЗ ИЗЮМА 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150
Обед									
СУП "ПОЛЕВОЙ" 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/40	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БИТОЧКИ ПО- БЕЛАРУССКИ 70	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70/40	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ ТУШЕННЫМ 200	СУП УРАЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ПОЛЬСКИЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ (ВИШНИ) 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬ, СВЕКЛА) 140	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ (ВИШНИ) 200	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ИЗЮМОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		
Уплотненный полдник									
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ 200	ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ И ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СМЕТАННИК 80	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ 180	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100
СОУС СМЕТАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 40	ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 130	САЛАТ "РОЗОВЫЙ" 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	СОУС ЯГОДНЫЙ 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАНАН 110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 22	ЯБЛОКО 120	ПЕЧЕНЬЕ 22	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	МАНДАРИН 100			ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	АПЕЛЬСИН 100
			БАНАН 110						